DENTAL NEWS LETTER
2024.2
VOL.12
発行者：国立国際医療研究センターエイズ治療・研究開発センター

歯科受診で困ったことはないですか？

初めての受診時いろいろ検査をしていますが、何の検査をしているの？

一般的には、問診、レントゲン、歯式（歯の数や被せ物の種類など）歯周病の進行度検査（ポケットの深さ）などです。
それらの検査の結果から歯科医師が診断し治療が始まります。

歯を削ったり歯石を取る時に水が喉元に溜まります。飲んでも大丈夫？

無害ではありますが、気持ちのいい物ではないですよね。無理をせずに左手を挙げて<水を吸って！>アピールをしてかまいません。右手を挙げると術者に当たるので左手で合図してください。

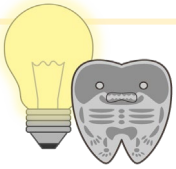
左手で合図✨

正しい歯磨きがわからない！
歯医者さんで聞いてもいいの？

もちろん！どんどん質問してください。
歯科医院は歯の治療をするのは勿論ですが、口の中を健康に保つ為の保健指導も行っています。
歯ブラシや歯間ブラシの選び方や使い方など疑問に思う事があったら歯科医師や歯科衛生士が質問に答えてくれます。忙しそうだから申し訳ないな。と遠慮せず気兼ねなく声をかけてみてください。

虫歯の治療の時小さなレントゲンを何度も撮ることがあるけど大丈夫なの？

歯科X線検査は撮影範囲が極少であり身体への影響はほとんどないといわれています。歯科治療は硬質な歯、骨を対象にしているので治療の正確さを確認するためにX線は重要な検査の1つです。



歯を抜いたまま放置していますがいいのかな？

人の歯は隣同士支え合うと同時に、上下の歯が咬み合う事で位置を保っています。
しかし、歯を抜いたまま長期間放置しておくと歯が倒れこんだりして位置がずれ、虫歯が出来やすくなったり咬み合わせがずれてきます。歯を抜いたら入れ歯やブリッジ等、隙間を補う治療がありますので歯を抜くことになったら歯科医師に相談しましょう。

歯科衛生士です🦷
実際に、患者さんからご質問いただいた事をまとめてみました。
今回は５つだけしか掲載できませんでしたが、他にもいろいろ疑問がおありなのかな。と日々感じています。
ACCには歯科衛生士がいますのでいつでもお声がけください。
皆さんが安心して歯医者に行けるよう願っています。