



もう迷わない！ 手遅れになる前に

# FIB-4 index で 肝臓の硬さを Check!!

FIB-4 とは、AST、ALT、血小板数、年齢より算出する肝臓の硬さの判別式です。高い方が肝臓が硬く、肝硬変である可能性があります。

FIB-4index でご自身の肝臓の硬さをチェックして、病状が進行する前に肝臓の専門医療機関を受診しましょう！

1

QR コードで  
サイトにアクセス



2

数値を入力すると  
結果が光ります

FIB-4 index 計算サイト

年齢  歳

AST  IU/mL

ALT  IU/mL

血小板  万/ $\mu$ L

脂肪肝  
あり なし わからない

アルコール  
飲まない ときどき飲む  
毎日飲む

計算する

あなたのFib-4 index は  
???? です

※高齢の方は値が高く算出される傾向があります

経過観察 注意 危険域

Fib-4 index とは？

厚生労働科学研究費補助金 エイズ対策研究事業  
血液製剤による HIV/HCV 重複感染患者に対する  
肝移植を含めた外科治療に関する研究班

ここが光ります



3

高値の方は  
すぐご相談を！

低 値 1.45 未満：経過観察

中 間値 1.45～1.85：注意

高 値 1.85 以上：危険域

## FIB-4index が高値の方へ

肝臓専門医の受診をお勧めします。  
まずはかかりつけ医にご相談ください。

本件に関するお問い合わせ先

●長崎大学大学院 移植・消化器外科  
TEL：095-819-7316

●国立国際医療研究センター  
エイズ治療・研究開発センター  
救済医療室  
TEL：03-6228-0529

※メールでの相談はサイト内の「お  
問合せフォーム」からアクセスして  
ください。