



なんともないけど 歯医者に行ってもいいの？

発行者：国立国際医療研究センターエイズ治療・研究開発センター



歯に痛みはないから大丈夫だよ。抜けた歯はあるけど食事は出来ているからいいかな困っていないけど行ってもいいのかな。

と、歯科医院に行くか迷うことはないですか？



- 見える部分に穴が開いていなくても歯と歯の間から虫歯になっていることもあります。
- 歯周病はSilent Disease：静かなる病気とも言われ気付いた時には、歯周病が進行している事もよくあります。
- また、歯は28本がそれぞれが支え合っています。歯を抜いてそのままにしていると抜いた歯の横の歯が動いて斜めになったり上下の歯が伸びてくる事もあり咀嚼に影響してきます。



- 虫歯も歯周病も痛みがなくても治療が必要な場合があります。
- 歯と歯の間の虫歯や歯周病は、レントゲンを撮らないと発見できない事もあります。
- 歯科は治療するだけでなく、虫歯や歯周病を予防する場でもあります。



定期的に受診をして健康的な口を維持しましょう。



歯が急に痛くなったり、詰め物が取れた時などすぐに受診出来る様にかかりつけ歯科をもちましょう。

歯科衛生士です🦷

歯医者は痛くなったら行く所というイメージがあるかもしれませんが。しかし、痛くなってからでは治療に時間がかかったり、歯を残せなくなる場合もあります。歯を1本でも多く維持するためにも検診をお勧めします。定期検診では新たに虫歯が出来ていないか、歯周病が進行していないか等をチェックします。

口の中の気になる事を相談したり歯の磨き方を練習する事もできます。先生や歯科衛生士にどんどん質問してみてください。

